



FECHA -----

NOMBRE -----

E-MAIL -----

DIRECCIÓN POSTAL -----

C.P. ----- TELÉFONO -----

¿QUÉ CURSOS DE COCINA TE INTERESAN MÁS?

- | | | | | | |
|---|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| • <i>Cocina tradicional mediterránea</i> | <input type="radio"/> | • <i>Cocina Japonesa</i> | <input type="radio"/> | • <i>Cocina Italiana</i> | <input type="radio"/> |
| • <i>Decoración y protocolo en la mesa</i> | <input type="radio"/> | • <i>Shushi</i> | <input type="radio"/> | • <i>Pinchos y Tapas</i> | <input type="radio"/> |
| • <i>Cómo quedar bien en poco tiempo</i> | <input type="radio"/> | • <i>Cocina India</i> | <input type="radio"/> | • <i>Alta Cocina</i> | <input type="radio"/> |
| • <i>Cocina rápida y sencilla</i> | <input type="radio"/> | • <i>Cocina Árabe</i> | <input type="radio"/> | | |
| • <i>Cocina algo sofisticado para invitados</i> | <input type="radio"/> | • <i>Cocina China</i> | <input type="radio"/> | | |
| • <i>Mix de cocina exótica y tradicional</i> | <input type="radio"/> | • <i>Catas de vino</i> | <input type="radio"/> | | |
| • <i>Arroces</i> | <input type="radio"/> | • <i>Repostería</i> | <input type="radio"/> | | |

¿QUÉ NIVEL TIENES?

- *No se freir un huevo...*
- *¡Se hacer espaguetis!*
- *"Creo" que me defiendo*
- *¡La gente me pide la receta después de las cenas!*
- *Soy como Arguiñano pero no cuento chistes*

¿QUÉ HORARIO PREFIERES?

- *Mañanas: de 10:30 a 13:30 h.*
- *Tardes: de 17:00 a 20:00 h.*
- *de 18:30 a 21:30 h.*

¿SABADOS O DOMINGOS? ¿TE INTERESARÍA? DINOS EL HORARIO QUE PREFIERAS.

¿ALGUNA SUGERENCIA?

Para ENVIAR este Formulario con el botón necesita poseer una cuenta de correo con Outlook (PC) o Mail (Mac), en caso de tener una cuenta Gmail, Hotmail, Yahoo o similar, rellenar el formulario, guardarlo en su ordenador y adjuntarlo a un correo con destinatario lola@lolamantilla.com

Gracias y hasta pronto!